



～2025年度～

* 手作りパッド講習会のお知らせ *

～パッドや下着でお困りの患者様へ～

自分に合うオリジナルのパッドを一緒に作りながら、いろんな思いをお話してみませんか？

* 講習会で作製する“りんりんパッド”は2種類です *

①全摘の方用・・・一体型タイプ



- ★初心者でも簡単に縫うことができます。
- ★肌に当たる部分は全てWガーゼ布を使用。肌触りが良く、汗の吸収も抜群
- ★ペレット入りなので適度な重みをキープ（量で調整可能です。）

②温存の方用・・・羽根つきタイプ



- ★スムーズ綿ニットの生地で作製（自分の胸の形になじみます）
- ★形が崩れないように中にキルト芯を使用（高さ柔らかさをキープ）

*それぞれサイズがあります。（サンプルはがんサロンにありますのでご確認ください。）

*生地柄は一例になります（作製の際、主催者側で用意いたしますのでご了承ください。）



● **日時 毎月・第2水（変更もあり） 13:30～15:00**

***5/14 *6/11 *7/9 *9/10 *10/8 *11/12**

***12/10 *2026.1/14 *2/4 *3/11** ※8月はお休み

● **場所 大崎市民病院 がんサロン（2階ファミマ向い）**

● **講師 りんりんハンドメイド倶楽部（りんりんの会会員）**

● **対象 乳がんを体験した患者様・ご家族・医療関係者**

※当院以外の患者様も参加可能です。

● **参加費 ①全摘の方用パッド:1,000円 ②温存の方用パッド:600円**

※それぞれ材料代(生地・キルト・ペレット等) 込になります。

● **参加人数 3名**（裁縫セットがある方はご持参ください。こちらでご用意も出来ます。）

※参加ご希望の方は、申込書ご記入の上、サロンにお届けください（先着順になります）

※日程などの変更も有りますので、申込時にご確認ください。

* 裁縫が苦手・副作用等で参加できない等のご事情の方々は完成品購入も可能です。ご相談ください。

* **りんりんの会**では、乳がん体験者が考案した“りんりんパッド”（患者さまの為に手作り補整用胸パッド）の情報を広くお届けし、不具合改善のお手伝いをしながら、皆様に寄り添う活動をしています。

※患者会情報～大崎市民病院HPまたはがんサロンにて情報提供しております。

* パッドに関する問い合わせ *

りんりん携帯：090-6259-9205（土日対応可）

E-mail：strinrin320@gmail.com